うすき竹宵

今年は11月2日(土)・3日(日)に開催します

七宵（しちよい）

うすき竹宵の7日前に行われる「七宵」。うすき竹宵が無事に開催できるように祈願します。

と　き　10月26日(土)　17:00～20:00　　ところ　八坂神社周辺

「うすき竹宵」ボランティアスタッフ募集!!

うすき竹宵実行委員会では、ボランティアスタッフを募集しています。

竹宵前日までは、竹切りや竹ぼんぼり作り。また、竹宵当日は、竹ぼんぼりの設置・点灯・撤去などさまざまな作業があります。

城下町臼杵を彩る「うすき竹宵」に、ボランティアスタッフとして参加してみませんか？

「うすき竹宵」の最新情報をお知らせしています

うすき竹宵公式ホームページ随時更新中　http://www.takeyoi.com/

FaceBookで最新情報をお伝えします！ https://www.facebook.com/usuki.takeyoi

問合せ先　うすき竹宵実行委員会事務局（産業観光課内）（内1264・臼杵庁舎）

「日豊海岸ぶんご丼街道2013」開催!!

期　間　10月12日(土)～平成26年2月28日(金)

日本の本当の豊かさが残る日豊海岸。この豊かさを残し、守り、育てていくために、日豊海岸ツーリズムパワーアップ協議会では、臼杵市・津久見市・佐伯市の共通資源である「海の幸・山の幸」を活用した、「日豊海岸ぶんご丼街道2013」を開催します。臼杵市・津久見市・佐伯市の各観光（情報）協会員である店舗から全36店舗が参加しています。日豊海岸ならではの新鮮な地元食材を使用した「丼」を制覇してみませんか。

今年もスタンプラリーを行います。「野上弥生子文学記念館」への有料入館でもスタンプがもらえます。スタンプラリーの賞品はさらにグレードアップ!

臼杵市内は次の7店舗

たち重（石仏観光センター「郷膳うさ味」）　海鮮丼（福わ内）　吟の海鮮ちらし丼御膳（食彩旬味「吟」）
あなご丼（京屋）　ひつまぶし丼（うなぎの幸栄）　海鮮丼（四季の味・ふぐ処「ほり川母家」）
海鮮丼（大分県漁業協同組合臼杵支店「海鮮食堂うすき」）

※他市の参加店舗など、詳しくはお問合せください。

問合せ先　臼杵市観光情報協会　☎0972-64-7130

おうち de つくる

給食レシピ Vol.2

さつまいものチャウダー

材料、分量、作り方は、学校給食のレシピを家庭用にアレンジしています。

材料 4人分

サツマイモ……200g
タマネギ……120g
ニンジン……80g
ベーコン……40g
バター……10g
小麦粉……大さじ2弱
水……200cc
牛乳……200cc
顆粒コンソメ……小さじ1/2
塩……小さじ1/2
白こしょう……少々
生クリーム……20g
枝豆（ゆでたもの）……20粒くらい

作り方

①サツマイモは厚さ1cmの半月切り、タマネギは2cmの角切り、ニンジンは1cmの角切り、ベーコンは1cm幅に切る。
②鍋にバター、ベーコン、タマネギを入れ炒める。タマネギがしんなりしたら弱火にし、小麦粉を少しずつ入れ焦がさないように炒める。
③小麦粉が小さく固まらないように炒めながら、水を少しずつ加える。
④ニンジンを入れ、ある程度火が通ったら、サツマイモを入れ焦がさないように注意しながら煮る。
⑤サツマイモが煮えたら、牛乳、顆粒コンソメを入れ、塩、こしょうで味を調える。仕上げに生クリームを加える。
⑥器に盛り、最後にゆでた枝豆を飾る。
※ニンジンとサツマイモは、下ゆでするか電子レンジで加熱すると手早く作れます。
※チャウダーはシチューとは違い、軽いとろみの仕上がりになります。

★管理栄養士のおすすめポイント

サツマイモには、食物繊維、ビタミンC、カリウムなどが豊富です。サツマイモのビタミンCは、加熱に強く、夏ミカン並みの量が含まれています。ビタミンCは体内に蓄えておくことができないので、毎日積極的に取りたい栄養成分の一つです。臼杵市では「べにはるか」をはじめ、おいしいサツマイモがたくさん栽培されています。いろいろな調理法で楽しみたいですね。

問合せ先　野津学校給食センター　☎0974-32-2253

吉四六さん村の農泊日記

～新たなツーリズム　臼杵スタイルの開発に向けて～

「おもてなしの農泊」に「臼杵の歴史観光」「物づくり体験」「特産品の開発・販売」を組み合わせた新たなツーリズムを商品化するため、吉四六さん村グリーンツーリズムと吉四六の里観光協会、臼杵市観光情報協会、臼杵市うまいもん農産加工研究協議会、行政で組織された「うすきツーリズム活性化協議会」が設立されました。

この協議会では、農林水産省の交付金を活用し、専門家やコーディネーターの協力を受けながら先進地の視察研修や観光資源の開発、特産品の試作・研究などを行い、3年をかけて「農泊」「観光」「特産品」がセットになったオリジナルのツーリズム商品を開発していきます。また、開発した商品はイベントやITなどを活用してPRするなど、情報発信の基盤も同時に確立していきます。

臼杵を訪れた観光客に「心」も「おなか」も満足してもらおうと、魅力あふれる臼杵スタイルのツーリズム商品の開発に向けて会員一同意気込んでいます。

うすきツーリズム活性化協議会設立総会の様子

この取り組みには協議会だけでなく、多くの方々の知恵と協力が欠かせません。観光に尽力されている方や昔ながらの物づくり体験を提供できる方、食の開発に携わっている方などに声を掛け、開発への協力をお願いしていきます。

問合せ先　市民生活推進課（内212・野津庁舎）

10月1日から季節性インフルエンザ予防接種が始まります!

☆**実施期間**　10月1日㈫～平成26年2月28日㈮

☆**助成対象者**

下記の方には市の助成があります。下記の医療機関に予約のうえ、予防接種を受けてください。

乳幼児・学童

対　象：生後6ヶ月児～中学3年生相当の年齢までの臼杵市民

補助内容：臼杵市内の医療機関で実施した場合に限り、1人につき1回のみ1，000円（2度目は全額自己負担）

高齢者

対　象：65歳以上の臼杵市民

60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器または免疫の機能異常を有する方で障害者手帳1級程度の障害がある方

（医療機関の窓口で手帳を提示してください）

補助内容：1人につき1回のみ1,800円（窓口での自己負担額は1,500円）

※上記の助成対象者以外の方は、全額自己負担となります。詳しくは、直接医療機関にお問い合わせください。要予約。

平成25年度季節性インフルエンザ予防接種実施医療機関

医療機関	地　区	連絡先	高齢者	乳幼児	小中学生
臼杵内科リハビリテーション医院	臼杵（0972）	62-3136	○		
うすき皮ふ科内科クリニック		63-8211	○		○
うすきメディカルクリニック		63-3666	○		○
臼杵わかばクリニック		62-3838	○	○	○
奥津医院		62-2521	○		中学生のみ
児玉循環器科・内科医院		63-2100	○		○
さくら産婦人科医院		63-4103	○	○	○
篠田耳鼻咽喉科医院		63-2727	○	○	○
城下町病院		63-5936	○		○
城下町病院巡回診療所		64-5611	○		○
白川病院		63-7830	○		○
田中耳鼻咽喉科		62-2982	○	○	○
藤整形外科		63-0033	○		○
とうぼ小児科医院		63-5811	○	○	○
浜田消化器科内科医院		63-5855	○	○	○
藤野循環器科内科医院		62-3055	○		○
前尾胃腸科		64-0021	○		
丸岡脳神経外科		63-7766	○		
三好泌尿器科医院		63-7585	○		○
元村整形外科医院		63-5730	○		○
吉田医院		65-3342	○	○	○
渡辺内科クリニック		63-8990	○	○	○
岩田医院	野津（0974）	32-2017	○	○	○
岩田リハビリクリニック		32-2246	○	○	○
野津第一内科医院		32-3355	○	○	○
恵の聖母の家		32-7770	○	○	○

問合せ先　保険健康課（内1141・臼杵庁舎）

「ほんまもん農産物」料理＆加工講座

ほんまもん農産物を使った料理＆加工講座の受講者を募集します。この機会に旬のほんまもん農産物を使った講座に参加して、加工品の開発にチャレンジしてみませんか。

なお、この講座の受講者を対象とした「ほんまもん農産物を使ったオリジナル加工品コンテスト」も予定しています。

ところ　臼杵市ほんまもんの里農業推進センター調理室（野津町大字原333番地）
時　間　10:00～12:00　受付9:30～　　**定　員**　各30名（先着順）
参加料　各600円（材料費など）　　**その他**　講師が作った料理を試食できます。
申　込　電話で、農林振興課有機農業推進室（内162・野津庁舎）へ。

第1回

「冬野菜でつくるオーガニックドレッシング」
と　き　11月14日㈭
講　師　尾崎　真弓氏（オーガニック料理研究家・大分市）

第2回

「冬野菜を使った応用のきくベシャメルソース」
と　き　12月11日㈬
講　師　堀米　弘氏（Slowcafeぶらぼぅ・大分市）

第3回

「こうじを使ったドレッシングとソース作り」
と　き　平成26年1月15日㈬
講　師　可児　愛一郎氏（カニ醤油・臼杵市）

第4回

「地元野菜を使ったスープ」
と　き　平成26年2月7日㈮
講　師　山本　照幸氏
（湯布院玉の湯　元総料理長・由布市）

問合せ先　農林振興課有機農業推進室（内162・野津庁舎）

平成26年度幼稚園児募集　～10月1日㈫募集開始～

10月1日㈫から平成26年度の幼稚園の園児を募集します。入園案内など詳しくは、各申込・連絡先へお問合せください。

■1年保育（5歳児）
平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ

■2年保育（4歳児）
平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ

■3年保育（3歳児）
平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

市立臼杵幼稚園
1年保育（5歳児）　30名程度
2年保育（4歳児）　60名
○見学希望者は、事前に幼稚園へ。
申込・連絡先　学校教育課（内3113・臼杵庁舎）
市立臼杵幼稚園（☎62-2337）

アソカ幼稚園
1年保育（5歳児）　21名
2年保育（4歳児）　28名
3年保育（3歳児）　24名
満3歳児　29名
○幼稚園見学（予定）
10月3日㈭9時40分～
申込・連絡先　アソカ幼稚園
☎63-0807

カトリック臼杵幼稚園
1年保育（5歳児）　若干名
2年保育（4歳児）　4名
3年保育（3歳児）　24名
満3歳児　16名
○毎週火曜日は園庭を開放しています。（園内の見学も可）
申込・連絡先
カトリック臼杵幼稚園 ☎62-3065

野津地域の市立幼稚園
川登幼稚園　☎0974-32-3187
野津幼稚園　☎0974-32-3790
南野津幼稚園　☎0974-32-3794
○野津地域は、平成26年1月頃に幼稚園から保護者あてに願書を郵送予定です。
申込・連絡先
学校教育課（内3113・臼杵庁舎）
各幼稚園

担当課　学校教育課（内3113・臼杵庁舎）

U-net 情報

スタンダードプラン（多チャンネルプラン）キャンペーン

セットトップボックス（STB）の基本設置工事費用 6,300円が 無料

他プランからの乗換もおススメです！　この機会にぜひお申し込みください!!

HDベーシック
月額 **1,680円**

料金そのまま高画質プラン
映画・ドラマ・時代劇・野球・サッカー・ゴルフ・釣り・アニメ・音楽など　専門ch 31ch・BS 9ch

BSベーシック
月額 **840円**

BS放送を楽しみたい方　BS 9ch

SDベーシック
月額 **1,680円**

従来からの標準画質プラン　専門ch 29ch・BS 9ch
新規受付は9月30日㈪まで

HDプラス
月額 **2,520円**

HD・SD両方のプラン　専門ch 53ch・BS 9ch

※上記の金額には基本使用料（1,500円）は含まれていません。各プランをご覧いただくには申込みが必要です。新規申込者、機種変更の方を除き出向費（1,050円）をいただきます。ご家庭の配線状況により追加費用がかかる場合がございます。

【お知らせ】

SDベーシックの新規受付は9月30日で終了いたしましたが、現在ご試聴中のお客様は引き続きご視聴いただけます。今年度、スタンダードプランをご利用の皆さまからご意見を伺い、平成26年度からチャンネル構成を大幅に見直しHD・SDベーシックの一本化を予定しています。ご不明な点などございましたら、気軽にお問い合わせください。

使用料口座振替のご案内

口座振替日　10月31日㈭

振替対象者　2カ月払い、半年払いの加入者

10月はご利用料金の2カ月払いの加入者様以外に、半年前払いの方もケーブルテレビ使用料の口座振替の月です。

デジタル111（HD） デジアナ 2ch うすき市民チャンネル

特別番組放送日時

●臼杵高等学校

臼高祭（文化祭1日目、体育大会）

放送日
10月13日㈰　13:00～　（約2時間）

第2コミュニティチャンネル放送中（12チャンネル） テレビのチャンネル再設定が必要です！

12チャンネル（文字放送、お天気放送）をご視聴になる場合、テレビチャンネルの再設定（再スキャン）が必要となります。

「設定方法」は機種（メーカー）により操作が異なります。詳しくは、テレビの取扱説明書をご覧ください。不明な場合は購入された電器店にお問合せください。

■参　考

チャンネル再設定は、機種（メーカー）により異なりますが、多くの場合は以下の操作で設定できます。

テレビのリモコンの「メニュー」「ホーム」「ホームメニュー」などから「設定」「初期設定」「各種設定」などの『設定』項目を選び、「チャンネル設定」「チャンネルスキャン」「再スキャン」などのチャンネル設定（再設定）のメニューを選んで、チャンネルを再設定します。

問合せ先　臼杵市ケーブルネットワークセンター　☎0972-64-7000

10月は3R推進月間です

環境にやさしい物を選びましょう

3R　3Rとは「使い捨て社会」から「循環型社会」への転換を図るためのキーワード。

Reduce（リデュース）	**ごみの発生を抑制する** 買い物にはマイバッグを使用し、レジ袋をもらわない。 長く使えるものを選びましょう。
Reuse（リユース）	**繰り返し使う** 詰め替え用商品など、容器が再使用できるものを選びましょう。 処分する前に「もう一度使えないか」「他人に譲れる物がないか」考えましょう。
Recycle（リサクル）	**資源として再利用** 再生品を選びましょう。 缶や瓶、ペットボトル、紙類をきちんと分別し、資源ゴミへ。

ごみの分別、減量にご協力を　～混ぜればごみ　分ければ資源～

瓶・ペットボトルの出し方

キャップは必ず外しましょう

生ごみの水切りをしましょう

三角コーナーと水切りネットを利用して、ギュッとひと絞り、生ごみは水分を含んでいます。水切りをすると重量の約10％を減らすことができます。

問合せ先　臼杵市清掃センター　☎0972-65-3700　　市民生活推進課（内122・野津庁舎）

平成24年度　人権標語（優秀賞）

ごめんねと　すなおにいえる　すてきだな（臼杵小学校・河野　ななみ さん）

愛のおくりもの

◎香典返し

上塩田	伊藤　亜希子様（故易生様）	上塩田区へ
上塩田	甲斐　三重子様（故一平様）	上塩田区へ

◎一般寄付

北中学校昭和38年度卒業生有志	北中学校へ

おわびと訂正

広報うすき9月号4ページ「臼杵市子ども市議会」の中学生の議員名に誤りがありました。

正しくは、渡邉崚斗さん（南中学校）でした。おわびして、訂正します。

ひとのうごき

（9月1日現在/推計人口）

●人　口　39,854人（－25人）
・男　性　18,637人（－12人）
・女　性　21,217人（－13人）
・出生　18人　・死亡　44人
・転入　87人　・転出　86人
●世帯数　15,380戸（－5戸）

※平成22年国勢調査結果をもとにしています。なお、増減に関しては住民基本台帳を基に作成しています。

火災・救急発生状況

（8月1日～31日）

火災件数	建物	林野	その他	計
8月中	1	0	1	2
本年累計	7	3	8	18
救急件数	**急病**	**交通**	**その他**	**計**
8月中	104	19	85	208
本年累計	788	110	553	1,451

交通事故発生状況

（8月1日～31日）

交通事故	件数	死者	傷者
8月中	14	0	20
本年累計	105	1	140

今月の表紙

初秋を迎えた野津町のブドウ試験圃場で、小学生がブドウの収穫を体験しました。

たわわに実をつけたブドウを収穫する男の子。そのまなざしは真剣でした。

広報うすきは環境に配慮した紙・インク・印刷方法で作成しています。